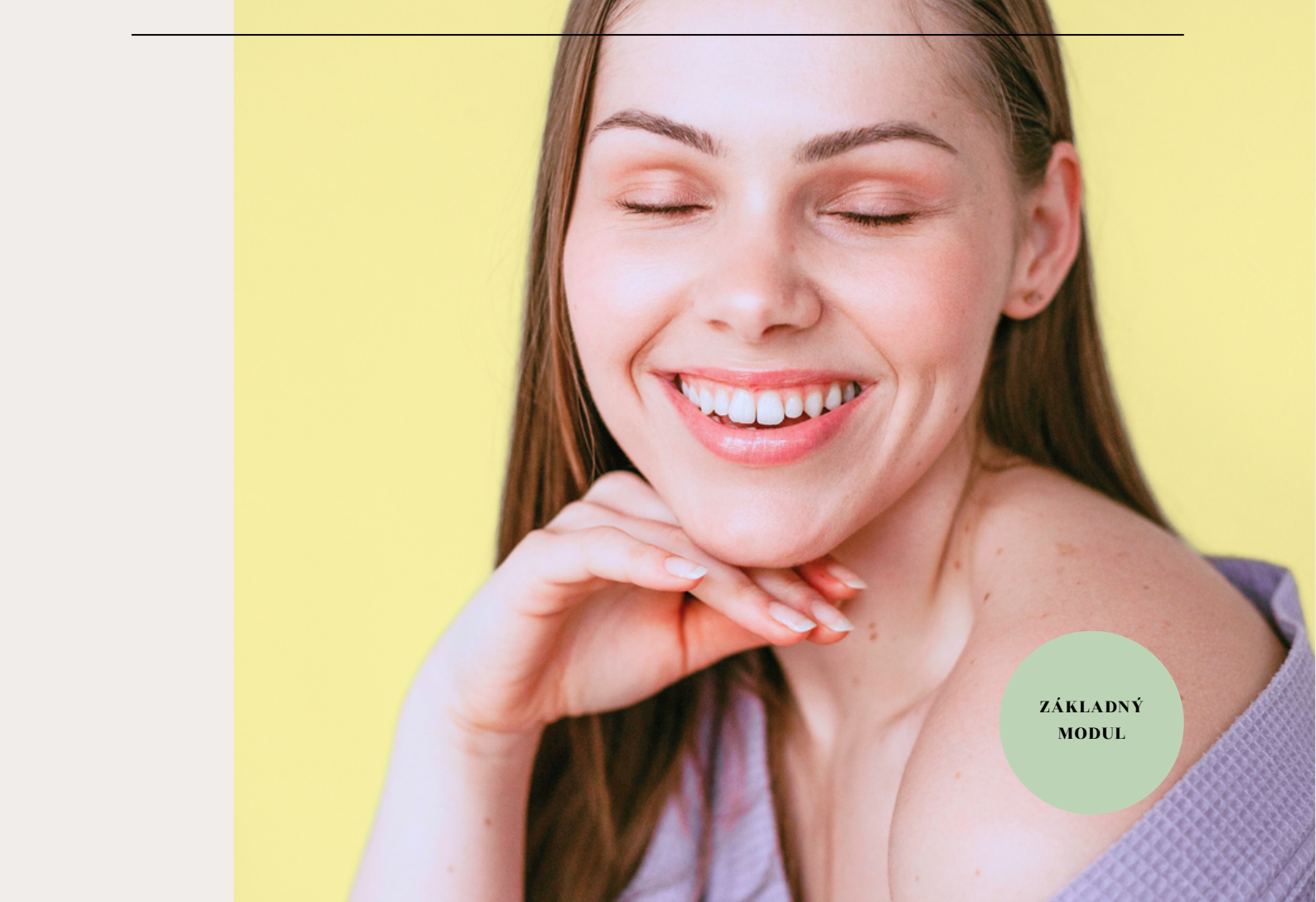




ZÁKLADNÝ
MODUL

Face Yoga
ZÁKLADNÝ MODUL
S OSOBNÝM PRÍSTUPOM ♥

DÁTUM WORKSHOPU
PODĽA TVOJICH
PREFERENCIÍ

**Workshop prebieha
online**

ČAS PODĽA TVOJICH
PREFERENCIÍ

Nechaj svoje vnútorné ja znovu zažiarit' ✧

Metóda, ktorou ťa prevediem je súbor well-being techník, ktoré okrem tvárového cvičenia zahŕňa aj akupresúrne a masážne techniky, tak isto aj relaxáciu. A to všetko v súkromí iba medzi 4 očami, kde sa budeš cítiť bezpečne a môžeš so mnou zdieľať všetky otázky, ktoré máš na srdci.

Vďaka každodennému opakovaniu bude tvoja pleť žiarit', krásne sa vyplnia jemné vrásky a linky, podporí sa tvorba elastínu a kolagénu (vďaka čomu predchádzaš tvorbe ďalších vrások), do tvojej tváre sa znovu vráti iskra. Okrem toho je možné vďaka face yoge zjednotiť tón pleti, vrátiť do nej prirodzené zdravé začervenanie, taktiež môže pomôcť pri boji s akné. Táto metóda ti však do každodenného života môže priniesť toho omnoho viac. Jej „vedľajšie účinky,, sa prejavajú v uvoľnení svalov našej tváre, čo vedie k tomu, že vnútorne sa budeš cítiť viac v pohode, budeš sa pomaly vracáť sama k sebe a krásne podporovať svoju ženskú energiu. Nie je pochýb o tom, že by to tvoje okolie nezaregistrovalo 😊

Čo ti tento workshop prinesie?

- | | |
|----|---|
| 01 | porozumieš tomu ako Face yoga funguje, aké svaly počas cvičenia zapájaš |
| 02 | naučíš sa tvárové cvičenia ale aj niekoľko ďalších techník, ktoré tieto cvičenia podporia |
| 03 | naučíš sa ako prijať novú skin care rutinu do tvojho každodenného života a ako si spraviť a užiť čas pre seba |
| 04 | psychickú pohodu |
| 05 | „pretrénuješ,, svoju mimiku a výrazy |
| 06 | podporíš tvorbu kolagénu a elastínu, vďaka ktorým budeš úspešne bojovať proti vráskam a jemným linkám |

Na workshop budeš potrebovať iba pohodlné oblečenie s výstrihom, tvoje obľúbené sérum a pohár vody či šálku čaju.

K dispozícii budeš mať materiály v PDF, ktoré ti pošlem emailom. Ale ak by si si predsa chcela niečo zapísať, priprav si aj pero a papier.



V prípade, že máš záujem o 1 on 1 Plán na mieru, odporúčam absolvovať tento workshop ako prvý. Je to skvelý základ ako začať a navnímať všetky potrebné svaly.

Pokiaľ si v poslednej dobe absolvovala estetický zákrok, prosím poraď sa vopred so svojim lekárom, či je momentálne vhodné tento workshop absolvovať.

V prípade akýchkoľvek otázok a nejasností ma neváhaj kontaktovať. Rada ti o Základnom module poviem viac, aby si vopred vedela, aké krásne a skvelé veci ti do života prinesie ♡



Kedy a kde: Dátum a čas dohodneme spolu podľa tvojich časových možností. Workshop prebieha online cez Zoom alebo WhatsApp.

Trvanie: 3.5 hod, je možné ho rozdeliť do 2 blokov.

Cena: 5 500 CZK, po absolvovaní Základného modulu automaticky získaš zľavu 10% na 1 on 1 Plán na mieru.

Prihlásenie: vyplnením kontaktného formulára s voľbou Face yoga - 1 on 1 Základný modul (online).

Následne sa s tebou spojím a pošlem ti potrebné informácie k platbe. Potom si už iba spoločne naplánujeme naše online stretnutie :)

Teším sa na spoločne strávený čas!
Vidíme sa online 

SSSIMONATJOGA@GMAIL.COM
WWW.SSSIMONAT.CZ

DANIELLE COLLINS
THE FACE YOGA EXPERT
CERTIFIED TEACHER
